



Von der Wiese auf den Teller

1. Es gibt viele Pflanzen, die auf der Wiese wachsen und die man auch essen kann. Im Artikel ist zum Beispiel der Löwenzahn angeführt oder auch die Brennnessel. Hier findest du weitere Pflanzen abgebildet und benannt. Wenn du jetzt im Frühling öfters spazieren gehst, versuche, diese Pflanzen zum Beispiel mit Unterstützung deiner Eltern zu finden, trockne sie und klebe sie zu den Abbildungen dazu.

Gänseblümchen

Knopfkraut

Pimpinelle

Gartenschaumkraut

Bärlauch

Sauerampfer

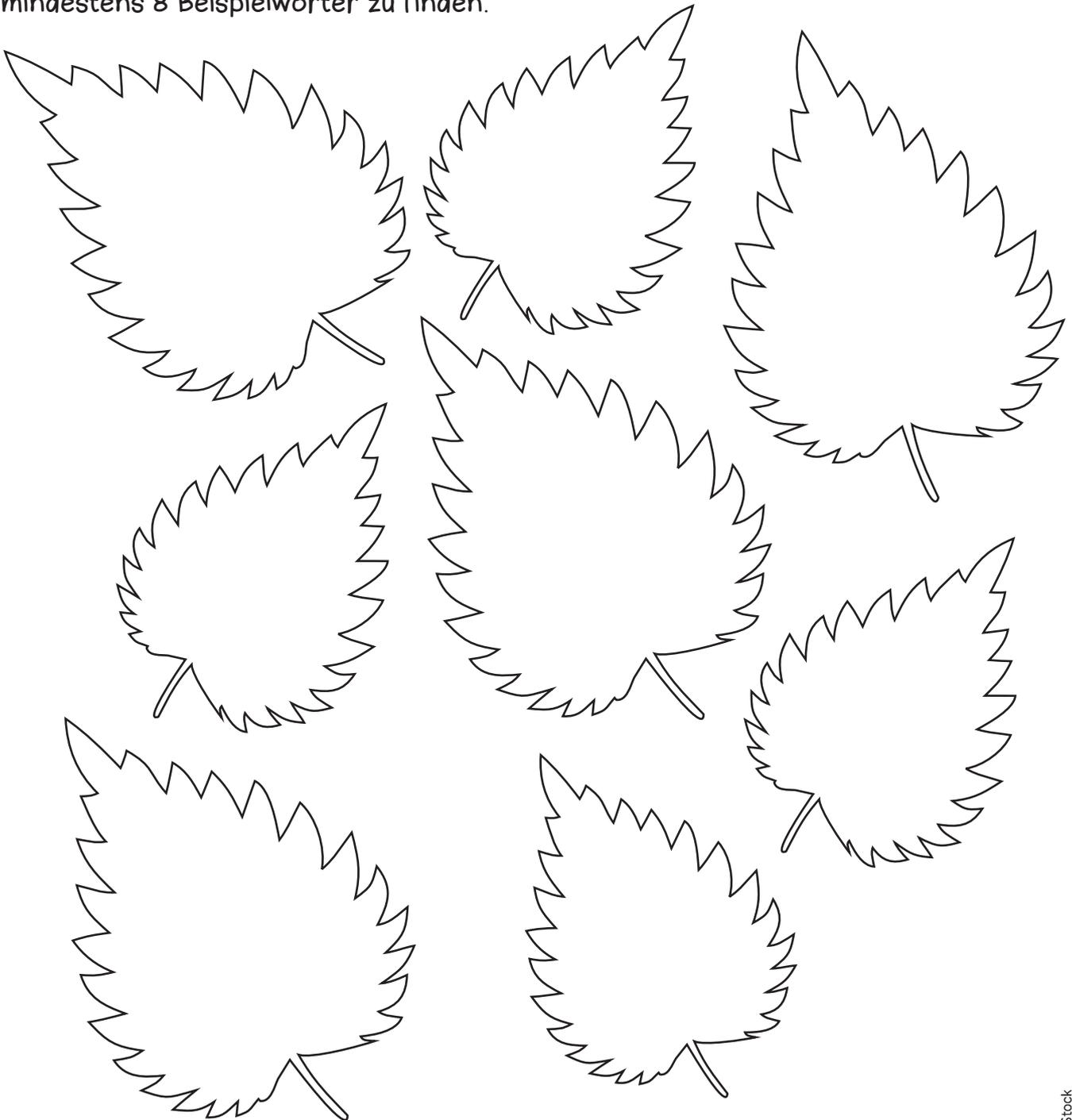




Von der Wiese auf den Teller

2. Brennnessel ist ein Wort mit drei gleichen Konsonanten nebeneinander. Das kann bei Wortzusammensetzungen passieren. Auch mit den Vokalen a, e, i, o, u (z. B. Schneeeule).

Zwei weitere Beispiele sind „Kongressstadt“ und „Kennnummer“. Versuche, noch mindestens 8 Beispielwörter zu finden.





Von der Wiese auf den Teller

3. Und hier findest du die Anleitung zu deinem Kraftgetränk – dem Brennnessel-Smoothie!

Zutaten für circa 500 Milliliter des gesunden Smoothies:

- 1 Apfel oder 1 Orange
- 2–3 Datteln oder 1 Banane
- 1 Handvoll Brennnesseln

Gib alle Zutaten mit 250 bis 300 ml Wasser in den Mixer (am besten einen Smoothie-Mixer verwenden) und mixe sie auf höchster Stufe. Fertig ist dein Power-Getränk!

Schau doch einmal hier:

<https://www.smarticular.net/die-brennnessel-das-reichhaltige-wunderkraut-fuer-kueche-und-gesundheit/>