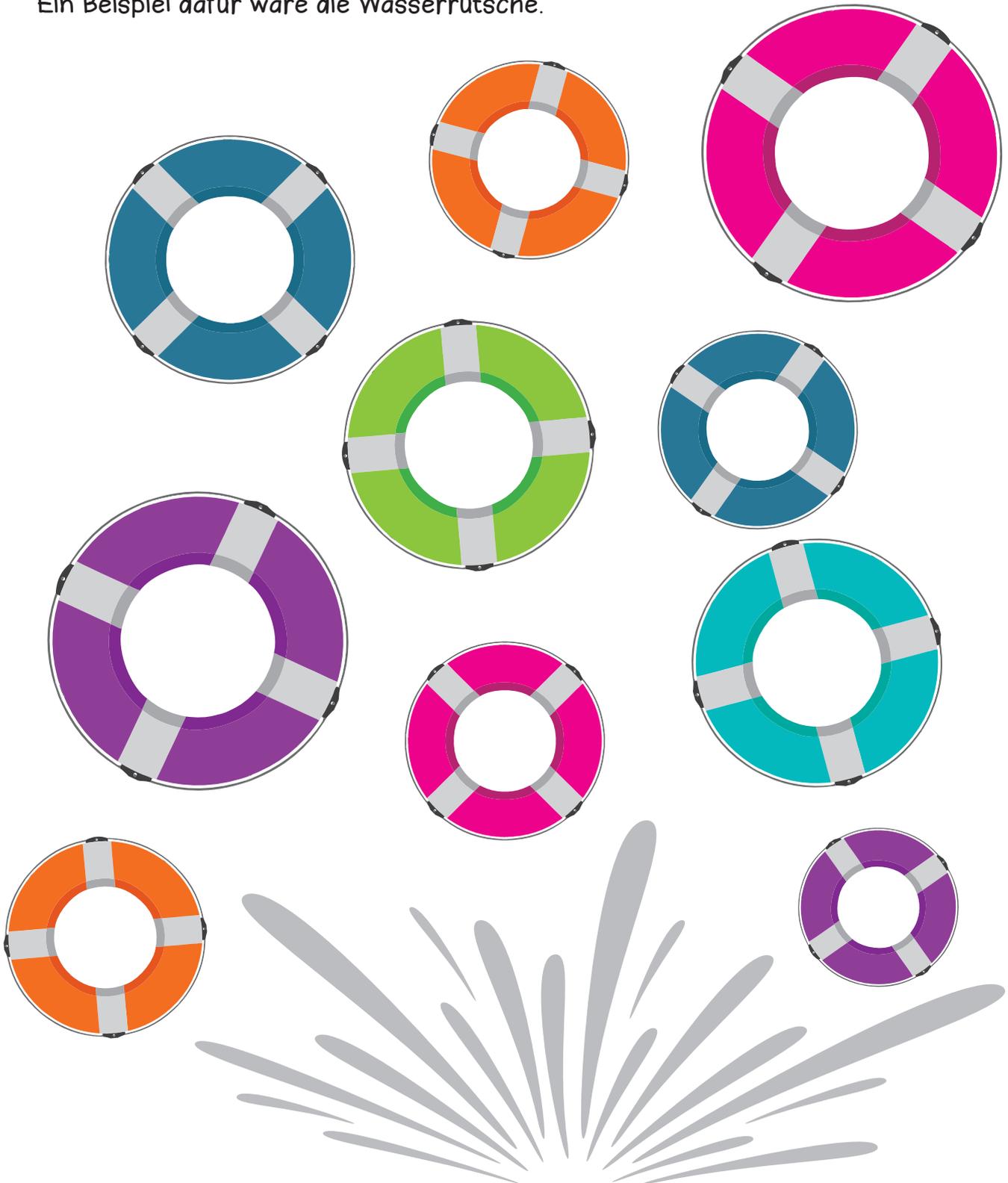


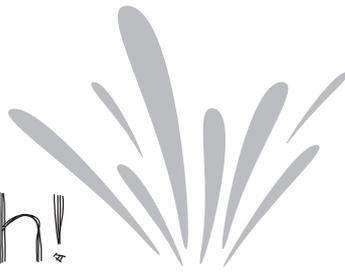
Guten Rutsch!

1. Welche Begriffe verbindest du mit dem Wort Schwimmbad?

Schreibe zehn Substantive/Hauptwörter um die Schwimmreifen herum.

Ein Beispiel dafür wäre die Wasserrutsche.





Guten Rutsch!

2. Hast du Lust, Regeln aufzustellen, die man auf keinen Fall im Schwimmbad einhalten sollte?

Jetzt hast du dazu die Möglichkeit: Finde mindestens fünf „Nichteinhalt-Regeln“:

1.

2.

3.

4.

5.

3. Mit Sicherheit kennst du viele verschiedene Sprungtechniken! Beschreibe kurz folgende Sprünge: Was ist das Spezielle an jeder Sprungart?

Kopfsprung:

Kerzensprung:

Paketsprung („Arschbombe“):

Seemanns-Kopfsprung:

Vorwärts- und Rückwärtssalto:

4. Welchen speziellen Sprung kennst du noch? Warum gefällt er dir so gut?

