

Diese Kinder turnen täglich

1. Im Artikel über die Turnstunde kommen viele Ballsportarten vor. Mit Sicherheit kennst du auch einige.

a. Hier findest du Abbildungen von verschiedenen Bällen im Sport. Kannst du die jeweilige Sportart darunterschreiben? Auf die Plätze, fertig, los!



b. Zudem gibt es viele Sportarten, bei denen das Wort „Ball“ nicht aufscheint, die aber auch mit einem Ball gespielt werden. Finde vier heraus! Viel Spaß!

2. „Citius, altius, fortius!“

Das ist Lateinisch und bedeutet „Schneller, Höher, Stärker!“. Es ist das Motto der Olympischen Spiele. Steigerungsformen können regelmäßig oder unregelmäßig sein. Setze hier die fehlenden Formen ein, los geht's!

- | | | | |
|----|---------|-------------|------------------|
| a. | weit | _____ | am weitesten |
| b. | groß | größer | _____ |
| c. | _____ | besser | am besten |
| d. | schnell | _____ | am schnellsten |
| e. | gern | _____ | am liebsten |
| f. | _____ | sportlicher | am sportlichsten |

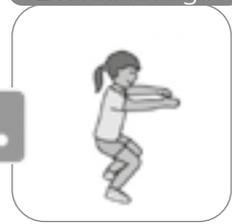
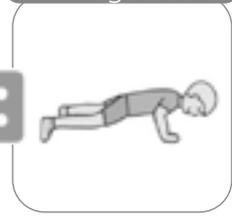
3. Beim Turnen geht es natürlich in erster Linie auch um Bewegung. In der deutschen Sprache gibt es viele Bewegungsverben. Das sind Wörter, die Bewegung ausdrücken. Hier findest du eine Tabelle mit Bewegungsverben, die du nun in die angegebenen Zeitformen setzen sollst. Los geht's!

Nennform	Präteritum	Perfekt
fliegen (2. P./EZ)	_____	_____
klettern (3. P./MZ)	_____	_____
fallen (1. P./MZ)	_____	_____
springen (2. P./MZ)	_____	_____
flitzen (3. P./EZ)	_____	_____
rennen (1. P./EZ)	_____	_____
rollen (2. P./EZ)	_____	_____
abbiegen (1. P./EZ)	_____	_____

Erläuterung: In Klammer stehen immer die Person (P) und die Zahl (EZ = Einzahl, MZ = Mehrzahl)!

4. Würfel-Workout!

Und jetzt seid ihr dran. Bildet eine Gruppe und nehmt einen Würfel zur Hand. Jede gewürfelte Augenzahl bringt eine bestimmte Bewegungsübung mit sich. Wer die Zahl 6 würfelt, darf pausieren.

<p>1 x Hampelmann</p> 	<p>2 x Kniebeuge</p> 	<p>3 x Kniehebel- lauf am Stand</p> 
<p>4 x Liegestütze</p> 	<p>5 x Crunches</p> 	<p>Du hast dir eine Pause verdient!</p>