

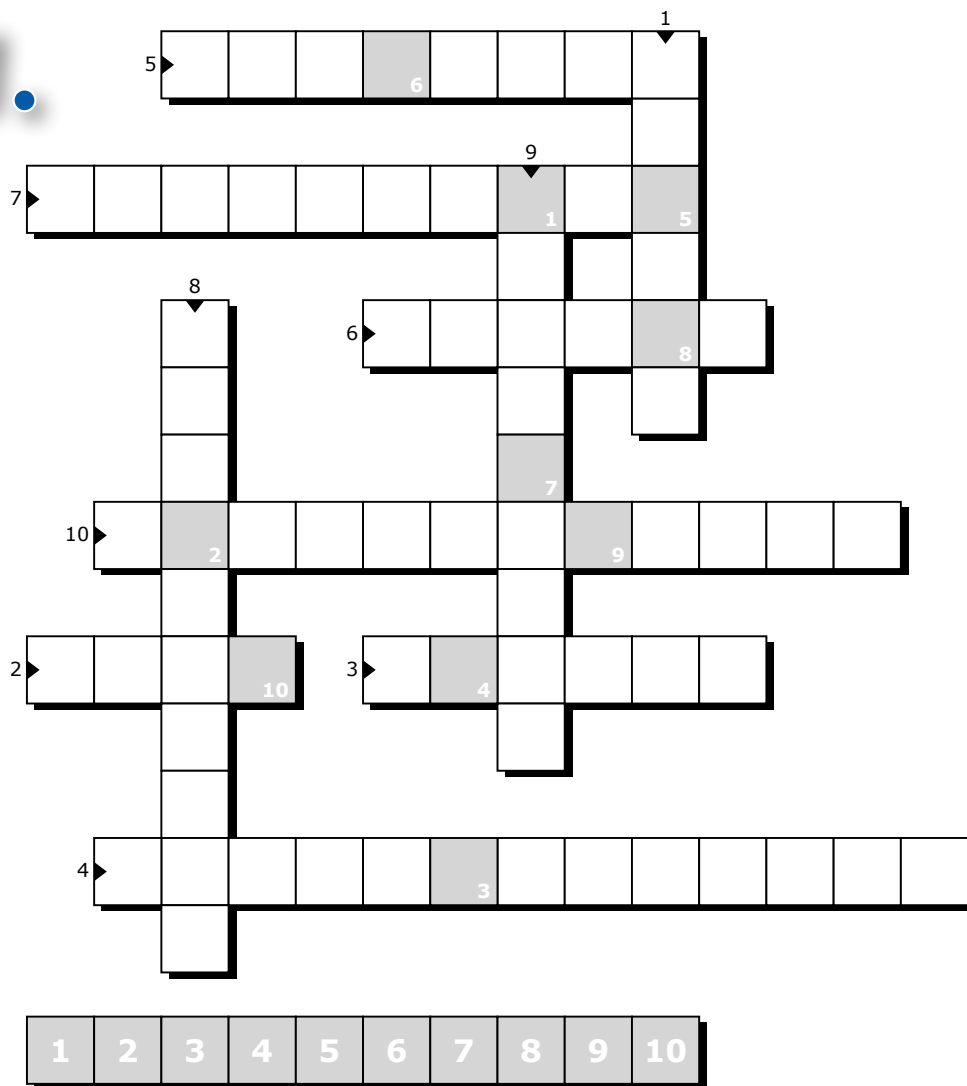
NAME:

DATUM:



S. 08–09 SIND SÜSSIGKEITEN MIT VITAMINEN WIRKLICH GESUND?

1.



Achtung! Die Umlaute ä, ö und ü werden auch so im Rätsel geschrieben!

1. Dieses pflanzliche Lebensmittel liefert dir viel Eiweiß und Eisen:
2. Vitamine bekommst du vor allem aus Gemüse und ...
3. Auch in Honig steckt viel ...
4. Obst ist sehr gesund, weil es viele Vitamine und ... enthält.
5. Eine Portion Obst entspricht circa einer ...
6. Besser als Limonaden sind Tee ohne Zucker oder ...
7. Wie heißt der Beruf von Sarah Hofer? Sie ist Expertin für Ernährung und ...
8. Damit es den Menschen wieder besser geht, wenn sie bestimmte Krankheiten haben, erstellt Sarah Hofer einen ...
9. Woran gewöhnt sich der Körper, wenn man oft Limonaden mit Süßstoff trinkt?
10. Wenn du kein Fleisch isst, solltest du viele verschiedene ... essen!

Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator
<https://www.xwords-generator.de/de>

NAME:

DATUM:

2.

Richtig oder falsch?

Wenn du den Artikel über die Süßigkeiten mit Vitaminen aufmerksam gelesen hast, kannst du mit Sicherheit ankreuzen, welche der folgenden Aussagen richtig oder falsch sind, **viel Glück!**

	RICHTIG	FALSCH
A. Süßigkeiten enthalten meistens sehr wenig Zucker und viele Vitamine.	☐	☐
B. Wer kein Fleisch isst, wird schwach und krank, weil dem Körper etwas fehlt.	☐	☐
C. In Honig steckt viel Zucker.	☐	☐
D. In vielen Süßigkeiten stecken Vitamine, also sind sie eigentlich auch gesund.	☐	☐
E. Fruchtsaft in Gummibärchen macht Süßigkeiten nicht gesund.	☐	☐
F. Wenn man zu viel Obst isst, bekommt man Bauchweh.	☐	☐
G. Limonaden mit Süßstoff sind gesünder als solche mit Zucker.	☐	☐
H. Honig ist viel gesünder als Zucker.	☐	☐
I. Bohnen, Linsen und Tofu liefern wichtige Nährstoffe wie Eisen und Eiweiß.	☐	☐
J. Obst ist sehr gesund, weil es viele Vitamine und Ballaststoffe enthält.	☐	☐
K. Eine Diätologin kennt sich mit Ernährung nicht aus.	☐	☐
L. Wenn du Durst hast, sind Wasser oder Tee ohne Zucker für dich am besten...	☐	☐