

NAME:

DATUM:



## S. 14–15 GÄÄÄHN

**1.** Hier findest du zehn Wortreihen zum Artikel, bei denen jeweils ein Wort nicht passt. Weißt du, welches? Schreib das „falsche Wort“ auf die Linie. **Los geht's! Viel Spaß!**

a. Sonne – Licht – Frühling – Kühlschrank

→ passt nicht: \_\_\_\_\_

b. schlafen – tanzen – ruhen – schlummern

→ passt nicht: \_\_\_\_\_

c. Limonade – Obst – Gemüse – Nüsse

→ passt nicht: \_\_\_\_\_

d. Fahrradfahren – Seilspringen – Fangenspielen – Fernsehen

→ passt nicht: \_\_\_\_\_

e. wach – munter – schläfrig – fröhlich

→ passt nicht: \_\_\_\_\_

f. Turnschuh – Melatonin – Serotonin – Hormone

→ passt nicht: \_\_\_\_\_

g. Bett – Zuckerwürfel – Schlaf – Erholung

→ passt nicht: \_\_\_\_\_

h. Park – Balkon – Keller – Spielplatz

→ passt nicht: \_\_\_\_\_

i. lachen – jammern – spielen – Abenteuer erleben

→ passt nicht: \_\_\_\_\_

j. Wasser – gesund – Energie – Schokolade

→ passt nicht: \_\_\_\_\_

NAME:

DATUM:

**2.** Und nun gilt es, das Frühjahrmüdigkeits-Quiz – jeweils mit drei Antwortmöglichkeiten (nur eine ist richtig) – zu bestehen. Weißt du auf alle acht Fragen die richtige Antwort? **Viel Glück!**

- 1.** Warum sind wir im Frühling oft müde?
- a. Weil wir zu viel schlafen
  - b. Weil sich unser Körper umstellen muss
  - c. Weil es zu kalt ist

- 2.** Was hilft, um wach zu werden?
- a. Raus in die Sonne gehen
  - b. Den ganzen Tag im Bett bleiben
  - c. Nur fernsehen

- 3.** Welche Bewegung macht munter?
- a. Seilspringen oder Fahrradfahren
  - b. Still sitzen
  - c. Schlafen

- 4.** Was gibt unserem Körper Energie?
- a. Süßigkeiten
  - b. Chips
  - c. Obst und Gemüse

- 5.** Welches Hormon macht uns müde?
- a. Serotonin
  - b. Melatonin
  - c. Vitamin

- 6.** Warum fühlen wir uns im Frühling manchmal schlapp?
- a. Weil wir zu viel lachen
  - b. Weil Hormone sich verändern
  - c. Weil wir zu viel draußen sind

- 7.** Was ist gut gegen Müdigkeit?
- a. Wenig schlafen
  - b. Viel Zucker essen
  - c. Genug schlafen

- 8.** Was hilft deinem Körper zusätzlich wach zu werden?
- a. Spaß haben und spielen
  - b. Nichts tun
  - c. Immer alleine sein

NAME:

DATUM:

**3. Gäääh! Warum wir müde sind!**  
 In diesem Buchstabenrätsel sind acht Synonyme (Wörter mit gleicher oder ähnlicher Bedeutung) für „schlafen“ versteckt, Kannst du sie alle finden? **Viel Glück!**

J	D	B	L	M	T	H	U	Z	P	B	D	M	Z	U
E	Q	O	K	C	T	F	K	S	C	T	H	M	X	N
A	I	V	E	N	H	H	V	P	I	R	E	N	X	H
I	O	N	W	S	L	T	B	K	J	O	U	E	D	Z
X	S	R	N	S	E	J	F	S	J	T	N	H	E	U
N	X	E	E	I	T	N	U	G	M	B	J	U	S	E
E	Q	M	H	W	C	S	X	H	M	L	B	R	R	X
G	G	M	U	Z	I	K	U	Q	N	E	T	S	A	R
E	I	U	R	I	M	R	E	B	E	P	C	U	S	W
L	H	L	L	T	M	Z	R	N	K	X	J	A	X	H
N	A	H	M	O	O	W	K	O	V	S	E	D	V	A
I	C	C	E	W	E	Z	D	G	S	M	O	N	S	D
H	A	S	T	L	X	O	R	U	Z	S	Y	Z	L	H
S	P	I	T	H	I	D	D	R	X	A	R	W	L	L
E	R	N	P	X	P	E	N	N	E	N	X	T	S	U

Kostenlos eigene Suchsel erstellen auf SUCHSEL.net

ä, ö und ü werden ae, oe und ue geschrieben

hinlegen

rasten

schlummern

doesen

einnicken

ruhen

ausruhen

pennen  
(umgangssprachlich)