

NAME:

DATUM:



## S. 12–13 WARUM BEWEGUNG SCHLAU MACHT

**1.** In diesem Buchstabenrätsel sind acht Körperteile versteckt, mit denen du Bewegung machen kannst. Kannst du sie alle finden? **Viel Glück!**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | O | C | M | S | I | A | V | A | Y | G | W | K | E | N |
| C | I | F | R | B | N | H | L | K | P | R | I | B | V | J |
| C | L | E | A | W | N | O | W | E | W | X | R | L | H | I |
| X | J | L | B | R | E | Y | Q | O | E | M | U | O | X | G |
| S | G | L | D | T | L | F | R | N | I | N | E | E | Z | R |
| O | Z | B | G | O | T | W | U | F | Z | U | C | N | W | F |
| S | E | O | V | U | N | U | R | T | X | Y | K | B | V | C |
| H | D | G | B | K | W | S | E | U | E | F | E | K | Q | M |
| B | A | E | S | S | N | E | C | Y | D | I | N | Q | J | T |
| J | J | N | B | Z | E | I | V | H | T | Y | K | B | U | T |
| A | Z | W | D | S | O | O | E | R | U | O | Q | R | W | D |
| Q | O | L | P | Q | J | F | Z | X | J | L | D | D | F | M |
| K | M | O | E | G | N | P | L | Y | L | A | T | Q | O | H |
| E | D | U | H | B | V | O | T | W | C | D | D | E | M | M |
| W | H | W | E | K | T | K | J | F | W | J | S | T | R | P |

**Achtung! Die Umlaute ä, ö und ü werden im Rätsel als ae, oe und ue geschrieben!**

Schulter

Ellbogen

Bein

Kopf

Arm

Knie

Hand

Ruecken

NAME:

DATUM:

**2. Ups! Buchstabensalat ...** Da haben sich einige Buchstaben ein wenig zu schnell bewegt und ihren ursprünglichen Platz nicht mehr gefunden. Kannst du die Buchstaben wieder in die richtige Reihenfolge bringen? **Viel Erfolg!**

a. A S S P S \_\_\_\_\_

b. N I A M R O T E T E \_\_\_\_\_

c. N Z K O E T N R T A O I N \_\_\_\_\_

d. W G E B E G N U \_\_\_\_\_

**3. Detektiv-Fragen**  
Hier findest du einige Fragen zum Text. Mit Sicherheit weißt du die Antwort, **los geht's!**

a. Warum bekommt das Gehirn mehr Energie, wenn du dich bewegst?

---

---

b. Was passiert mit deinem Körper, wenn „Glücks-Explosionen“ entstehen?

---

---

c. Warum ist Stress schlecht fürs Lernen?

---

---

NAME:

DATUM:

d. Womit werden die Verbindungen im Gehirn im Text verglichen?

---

---

e. Wie lange sollte man sich bewegen, damit es besonders gut hilft?

---

---

## 4. Wörter-Suchrätsel

Finde diese Wörter im Text und bilde jeweils einen eigenen Satz damit:

Bewegung – Gehirn – Sauerstoff – Stress – Konzentration – Lernen – Energie

a. Bewegung:

---

---

b. Gehirn:

---

---

c. Sauerstoff:

---

---

NAME:

DATUM:

d. Stress:

---

---

e. Konzentration:

---

---

f. Lernen:

---

---

g. Energie:

---

---