

S. 18–19 LEBENSMITTEL UNTER DER LUPE

1. Textverständnis

Lies den Text aufmerksam durch und kreuze die richtige Antwort an.

Multiple Choice: **Los geht's!**

- a. Was bedeutet „frei von“?
1. Es ist besonders viel von einem Stoff enthalten.
 2. Ein Stoff ist kaum oder gar nicht enthalten.
 3. Das Produkt ist billiger.
- b. Was ist Gluten?
1. ein Fett in Fleisch
 2. ein Vitamin
 3. ein Eiweiß aus Getreide
- c. Warum gibt es laktosefreie Produkte?
1. Weil manche Menschen Laktose nicht gut verdauen können.
 2. Weil sie besser schmecken.
 3. Weil sie mehr Zucker enthalten.

2. Beantworte folgende Fragen in ganzen Sätzen:

- a. Warum vertragen manche Menschen bestimmte Lebensmittel nicht gut?

- b. Nenne zwei Beispiele für „frei von“-Produkte.

- c. Was bedeutet „ohne Zusatz von Zucker“?

NAME:

DATUM:

3.

Richtig oder falsch? Begründe kurz

- a. Gluten macht Brot locker und elastisch.
 richtig falsch

Begründung: _____

- b. „Reduziert“ bedeutet, dass gar kein Stoff enthalten ist.
 richtig falsch

Begründung: _____

- c. Manche Lebensmittel werden mit Vitaminen angereichert.
 richtig falsch

Begründung: _____

4.

Nachdenken

Warum sind die Angaben auf Lebensmittelverpackungen wichtig für dich?

NAME:

DATUM:

5. Lückentext

Setze die richtigen Wörter ein:

Gluten – Laktose – Zucker – reduziert – vertragen

Manche Menschen können _____ nicht gut verdauen.

Das ist der _____ in der Milch.

Auch _____ aus Getreide wird nicht von allen gut _____

_____.

Wenn auf einer Packung „_____“ steht, ist weniger von einem Stoff enthalten.

6. Ordne richtig zu!

Verbinde, was zusammenpasst:

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------------|
| a. Gluten | → natürlicher Zucker in der Milch |
| b. Laktose | → kein extra Zucker wurde hinzugefügt |
| c. „frei von“ | → Eiweiß aus Getreide |
| d. „ohne Zusatz von Zucker“ | → Stoff ist kaum oder nicht enthalten |

7. Verpackungs-Quiz

a. Was bedeutet „reduziert“?

1. mehr von einem Stoff
2. weniger von einem Stoff
3. kein Stoff mehr

b. Wo findest du solche Angaben wie „frei von“?

1. auf der Verpackung
2. im Fernsehen
3. im Kühlschrank

NAME:

DATUM:

8. Praxis-Aufgabe

Schau dir zu Hause eine Lebensmittelverpackung an.

Schreibe drei Dinge auf, die du darauf findest:

1. _____

2. _____

3. _____