Ausgabe 78/Oktober 2026

PAUSENZEITUNG

NAME:

DATUM:

S. 18–19 SO BLEIBT DIE JAUSE FRISCH

1.

Was kommt in den Rucksack?
Ordne die sechs Lebensmittel mithilfe des Artikels in die Tabelle ein.

ganzer Apfel | Joghurt | Käse | Müsliriegel | geschnittene Wurst | Nüsse

Kommen gut ohne Kühlung aus	Sollen möglichst kühl bleiben

2.

Datum-Detektiv
Welches Datum ist gemeint? Schreibe M oder V in das Feld.

M = Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) **V** = Verbrauchsdatum

Aussage aus dem Artikel	M / V
a. Es ist kein automatisches Wegwerfdatum.	
b. Auf der Packung steht „zu verbrauchen bis“.	
c. Nach diesem Datum soll man das Lebensmittel nicht mehr essen.	

3.

Warum ist Kühlen so wichtig?
Warum soll eine Jause, die gekühlt werden muss, nicht stundenlang im heißen Rucksack liegen? Erkläre mit Informationen aus dem Artikel.

PLUS: Kann ein Lebensmittel schon vor dem Mindesthaltbarkeitsdatum verderben? Begründe mündlich mithilfe des Artikels.

NAME:

DATUM:

4. Wörter für unterwegs: Bausteine für den Wanderrucksack

Baue vier zusammengesetzte Nomen aus dem Artikel. Nutze jeden Baustein einmal.
Schreibe die Wörter mit dem passenden Artikel auf.

Anfänge: Kühl- | Trink- | Wander- | Müsli-

Enden: -rucksack | -riegel | -tasche | -flasche

1. _____ **2.** _____

3. _____ **4.** _____

5. Rette Sams Wanderjause!

Erfundene Szene: Sam erzählt von seinem Wanderplan.

> „Mein Joghurt trage ich ohne Kühlung im heißen Rucksack. Bei der Pause lege ich die Jause in die Sonne. Die Obstschalen lasse ich im Wald liegen."

Unterstreiche die drei Stellen, die nicht zu den Tipps im Artikel passen.
Schreibe Sam eine kurze Nachricht mit drei Verbesserungen:

Lieber Sam,

_____

_____

_____

_____

PLUS: Erfinde einen lustigen Merkspruch für eine gut gepackte Wanderjause.

NAME:

DATUM:

6.

In diesem Buchstabenrätsel sind acht Begriffe rund um die Jause versteckt. Kannst du sie alle finden? **Viel Erfolg, los geht´s!**

S	U	X	A	C	W	P	O	R	T	I	O	N	S	T
E	S	H	I	B	A	R	M	S	H	D	T	U	E	K
F	O	L	M	H	A	P	L	D	Y	C	H	X	D	C
X	Q	L	E	R	C	N	C	G	D	N	R	H	H	A
R	K	X	A	M	H	M	A	U	T	E	T	X	T	N
M	C	A	W	G	N	L	H	N	T	X	Z	V	L	S
E	A	Q	U	R	E	Z	W	C	E	D	V	T	N	M
K	M	I	J	W	I	R	C	V	F	P	P	T	K	O
A	H	L	G	I	R	B	U	S	S	Q	N	V	J	I
E	C	Y	Y	R	E	U	G	N	I	S	Q	S	H	R
P	S	D	U	Z	T	J	K	E	G	U	R	S	S	G
U	E	P	A	C	K	U	N	G	R	B	I	V	A	R
H	G	X	I	N	A	N	K	M	H	U	Q	Y	L	M
G	H	X	Q	F	B	P	I	E	Y	O	C	P	Q	Z
A	T	C	L	C	Q	S	D	A	I	I	Z	H	D	D

Geruch

Bakterien

Mango

Snack

Lagerung

Portion

Apfel

Packung

Geschmack

Banane