Ausgabe 78/Oktober 2026

PAUSENZEITUNG

NAME:

DATUM:

LÖSUNGEN

AB auf Knopfdruck am Ziel

1. richtig: a, c, e; falsch: b, d: -28°C hat es in **manchen** Lagerhallen. Der Supermarkt bekommt **täglich** Nachschub aus einem Logistikzentrum.

2. Von oben nach unten: 3-4-1-2: 1. Ein Produkt wird bestellt. 2. Ein Shuttle holt das Produkt aus dem Regal. 3. Über Aufzüge und Förderbänder gelangt es nach unten. 4. Eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter nimmt es entgegen.

3. Mögliche Antwort: In beiden Fällen wird etwas automatisch herausgeholt und zur Person gebracht. Die Person muss es nicht selbst aus dem Regal oder Kasten heraussuchen. **PLUS:** Mögliche Beispiele: Wer sein Frühstück im Supermarkt einkauft, nutzt Waren, die aus einem Logistikzentrum nachgeliefert wurden. Auch viele Apotheken nutzen Logistiksysteme für Produkte und Medikamente.

4. 1B, 2D, 3A, 4C; 5. 1. Apotheke, 2. Hallen, 3. LKW, 4. Regal, 5. Shuttles: Lösungswort: P A K E T

AB So bleibt die Jause frisch

1. Was kommt in den Rucksack: kommen gut ohne Kühlung aus: ganzer Apfel, Nüsse, Müsliriegel; sollen möglichst kühl bleiben: Joghurt, Käse, geschnittene Wurst;

2. MHD: a, V: b, c; ungeöffnetes, richtig

3. Mögliche Antwort: In der Wärme können sich Bakterien schneller vermehren. Kälte bremst das Wachstum vieler Bakterien. Deshalb sollen leicht verderbliche Lebensmittel möglichst kühl bleiben. **PLUS:** Ja. Der Artikel erklärt, dass ein Lebensmittel bei falscher oder zu warmer Lagerung schneller verderben kann, auch wenn das MHD noch nicht überschritten ist.

4. die Kühltasche, die Trinkflasche, der Wanderrucksack, der Müsliriegel

5. z.B. Lieber Sam, packe deinen Joghurt in eine Kühltasche mit Kühlakku. Lege deine Jause bei der Pause in den Schatten. Nimm die Obstschalen wieder mit nach Hause.

6.

S	U	X	A	C	W	P	O	R	T	I	O	N	S	T
E	S	H	I	B	A	R	M	S	H	D	T	U	E	K
F	O	L	M	H	A	P	L	D	Y	C	H	X	D	C
X	Q	L	E	R	C	N	C	G	D	N	R	H	H	A
R	K	X	A	M	H	M	A	U	T	E	T	X	T	N
M	C	A	W	G	N	L	H	N	T	X	Z	V	L	S
E	A	Q	U	R	E	Z	W	C	E	D	V	T	N	M
K	M	I	J	W	I	R	C	V	F	P	P	T	K	O
A	H	L	G	I	R	B	U	S	S	Q	N	V	J	I
E	C	Y	Y	R	E	U	G	N	I	S	Q	S	H	R
P	S	D	U	Z	T	J	K	E	G	U	R	S	S	G
U	E	P	A	C	K	U	N	G	R	B	I	V	A	R
H	G	X	I	N	A	N	K	M	H	U	Q	Y	L	M
G	H	X	Q	F	B	P	I	E	Y	O	C	P	Q	Z
A	T	C	L	C	Q	S	D	A	I	I	Z	H	D	D

NAME:

DATUM:

AB Echt stark

1. z.B. Heben, Tragen, Sitzen oder Gehen, die Wirbelsäule, Knochen, Muskeln

2. richtig: a, d, falsch: b, ?: c, z.B. In der Schulstunde kannst du dich zurücklehnen, aufrichten und leicht bewegen.

3. a. standfest, b. die Last leichter machen, c. eine Körperhaltung, d. mal das eine, mal das andere;

4. a. Hebe das Knie an! / Heb das Knie an!, b. Strecke die Arme nach oben!, c. Atme tief ein!, d. Drehe den Oberkörper!; 5.a. Gummiball, b. Maus und Elefant, c. Hampelsprünge, d. Yoga S´cool, e. Kasperls Armpendel

6.

