Ausgabe 79/November 2026

PAUSENZEITUNG

NAME:

DATUM:

S. 12–13 PROBETRAINING FÜR DEN ERNSTFALL

1.

Gesundheit und Impfen
Lies zuerst den Artikel. Du darfst selbstverständlich immer nachlesen.
Zuerst gilt es, die Hauptaussage des Artikels zu finden. Los geht's!

Kreuze bei jeder Frage genau eine Antwort an.

a) Warum ist eine Impfung wie ein Probetraining?

- ☐ Sie bereitet den Körper auf einen Krankheitserreger vor.
- ☐ Sie ersetzt das Training im Sportverein.
- ☐ Sie macht die Armmuskeln stärker.

b) Was baut das Immunsystem laut Artikel zur Abwehr auf?

- ☐ neue Knochen
- ☐ passende Antikörper
- ☐ zusätzliche Muskeln

2.

Richtig oder falsch?
Kreuze in jeder Zeile ein Feld an: R = richtig, F = falsch, ? = steht nicht im Artikel.

		RICHTIG	FALSCH	?
a.	Das Immunsystem verteidigt den Körper gegen Krankheiten.	☐	☐	☐
b.	Jede Impfung muss jedes Jahr wiederholt werden.	☐	☐	☐
c.	Im Impfplan stehen Empfehlungen für verschiedene Altersstufen.	☐	☐	☐
d.	Den digitalen e-Impfpass gibt es seit 2021.	☐	☐	☐
e.	Eine Impfung dauert genau fünf Minuten.	☐	☐	☐
f.	Nach einer Impfung haben alle Kinder starke Schmerzen.	☐	☐	☐

Verbessere eine falsche Aussage:

NAME:

DATUM:

3. Finde die passende Textstelle

Was kann man laut Artikel am ersten oder zweiten Tag nach einer Impfung am Arm spüren?

_____

4. So arbeitet die Körperabwehr

Ordne die folgenden vier Schritte richtig zu: Schreibe die Zahlen 1 bis 4 in die Kästchen. Nutze die vier nummerierten Abschnitte im Artikel.

☐ Das Immunsystem merkt sich den Steckbrief und die Baupläne für Antikörper.

☐ Der echte Erreger kommt in den Körper. Das Immunsystem erkennt ihn und wehrt ihn ab.

☐ Die Impfung bringt eine Art Steckbrief des Krankheitserregers in den Körper.

☐ Das Immunsystem lernt den Erreger kennen und bildet passende Antikörper.

5. Ergänze den Ablauf und setze jedes Wort genau einmal ein.

Baupläne	Erreger	Steckbrief	auffrischen	Antikörper	Immunsystem

Eine Impfung schickt eine Art _____ in den Körper. Damit lernt das _____ einen Krankheitserreger kennen. Es baut passende _____ . Außerdem speichert es den Steckbrief und die _____ dafür. Taucht später der echte _____ auf, ist die Abwehr vorbereitet. Manche Impfungen muss man nach einigen Jahren _____ .

6. Impfplan oder Impfpass?

Schreibe jeweils Plan oder Pass zu folgenden Aussagen dazu.

Beschreibung	Plan oder Pass
a. Hier steht, welche Impfungen für welches Alter empfohlen werden.	
b. Hier werden die Impfungen einer Person eingetragen.	
c. Dieses Dokument gibt es auch als digitale e-Version.	
d. Hier kann man nachsehen, ob es Zeit zum Auffrischen ist.	